

# TEATRO DELL'ESSERE

---

***"La ricerca e l'incontro ..."***

***30 dicembre 2005 - 2 gennaio 2006***



## ***Teatro Petrella di Longiano (Forlì-Cesena)***

**Per migliorare la comunicazione con gli altri,  
superare le proprie paure e vivere meglio  
le proprie emozioni, utilizzare il potenziale che non  
sappiamo di avere, aumentare la stima di sé.**

I gruppi di lavoro prevedono momenti espressivo-relazionali che si alternano a momenti di riflessione, secondo tempi e ritmi che il gruppo genera al suo interno.

L'esperienza si svolge attraverso momenti individuali e momenti di gruppo, utilizzando anche linguaggi non verbali quali l'espressione corporea, ritmico-musicale, col feedback diretto dei partecipanti, dei conduttori e l'uso della videoregistrazione.

**Conduzione:** *L. Paola Pacifico*, psicologa e esperta di processi formativi e *Leonardo Marletta* medico-psicologo, conduttori di gruppo secondo il metodo EC (Emozioni e Comunicazione).