

TEATRO DELL'ESSERE

"Sperimentare i possibili"

28 dicembre 1995 - 2 gennaio 1996



Teatro Auditorium delle Clarisse di Rapallo (GE)

Meditazione di gruppo di Capodanno per la rinascita dall'alto

Lo spazio del teatro, da sempre spazio sociale e comunitario, per le relazioni armoniche che lo sorreggono rinvia analogicamente a una più profonda struttura di ordine cosmico:

- 🕒 per una nuova unità di natura, cultura, spiritualità
- 🕒 per una comunicazione autentica con se stessi e con gli altri
- 🕒 per sperimentare "i possibili".

Potenzieremo le possibilità:

- 🕒 **cinetiche** con movimenti tratti da danza mediorientale con la danzatrice *Stadia* e danza sportiva e acrobatica con l'istruttore *Hamed Baraket*
- 🕒 **ritmiche** attraverso esperienze di percussioni con il musicista *Gerry De Sario*
- 🕒 **espressivo-relazionali** attraverso esperienze di decondizionamento e immersione con *conduttori del metodo EC*.

Conduzione: *Paola Pacifico* e *Leonardo Marletta* della Scuola di Formazione per conduttori di gruppo secondo il metodo EC (Emozioni e Comunicazione) del C.R.C.E.A.